

## Teste sua Pró-atividade

	Sempre	Quase Sempre	Às Vezes	Raramente	Jamais
1 - ...Age prontamente sem depender de instruções alheias.					
2 – ...Enfrenta obstáculos, agindo com determinação e persistência para superá-los.					
3 - ... Que atua rapidamente e com firmeza durante uma crise, sem esperar que ela se resolva por si só, ou que outros a resolvam, pois sabe que as mudanças começam por você.					
4 – ...Quando percebe um problema, já visualiza a solução e identifica oportunidades, que não são óbvias para as demais pessoas, agindo de forma eficaz para aproveitá-las em benefício do negócio.					
5 – ..Prevê mudanças de cenários e ajusta positivamente os planos de trabalho de sua área, considerando várias etapas à frente.					
6 – ...Possui espírito crítico e questionador e aponta desvios das ações relacionados à visão de futuro da empresa.					
7 – Quando tem alguma dificuldade com outra pessoa, toma a iniciativa de conversar diretamente com ela e resolver logo a situação.					
8 – ... Promove um clima grupal de abertura e confiança com a equipe.					
9 – ... Incentiva a participação e a inovação, valorizando o aprendizado por meio do erro, em vez da punição do culpado.					
10 – .Por atitudes e exemplos pessoais, valoriza e incentiva a iniciativa e pró-atividade da equipe, fortalecendo as pessoas (empowerment).					

## ANÁLISE DE RESULTADOS:

**Atribua a seguinte pontuação para as respostas na pagina anterior:**

**5 = Sempre**

**4 = Quase Sempre**

**3 = As Vezes**

**2 = Raramente**

**1 = Jamais**

### **41 a 50 pontos:**

Sua PRÓ-ATIVIDADE é bastante alta. Você é uma pessoa PROATIVA e estimula este comportamento nos outros, através de seu exemplo pessoal e criando um ambiente favorável à iniciativa de sua equipe.

### **31 a 40 pontos:**

Sua PRÓ-ATIVIDADE é desenvolvida , mas você precisa estimular este comportamento nas pessoas, através de exemplos pessoais e da criação de um ambiente de abertura e confiança para sua equipe.

### **21 a 30 pontos:**

Sua PRÓ-ATIVIDADE é mediana. Você precisa desenvolvê-la um pouco mais, procurando melhorar naqueles aspectos em que sente mais dificuldade, ou seja, aquele comportamento em que você adota: às vezes, raramente ou nunca, conforme suas respostas no teste . Converse um pouco mais consigo mesmo, e esteja aberto a receber mais feedback das pessoas.

### **10 pontos ou menos:**

Sua PRÓ-ATIVIDADE é bastante baixa e, possivelmente, isto esteja se refletindo em sua forma de liderar. Para ter uma liderança eficaz, você precisará desenvolver esta competência. Tomar consciência desta necessidade é o primeiro passo; o segundo é desenvolver um plano de ação, procurando superar seus próprios limites e aprender com todas as experiências positivas e negativas, suas ou de terceiros. Seja mais observador do comportamento dos outros, especialmente daqueles que você considera muito bons nesta competência. Procure desenvolver habilidades e atitudes que contribuam para a pró-atividade: auto-estima, autoconfiança, assertividade, capacidade de decisão, coragem para correr riscos.

O autodiagóstico é baseado na sua autopercepção. No entanto, as pessoas que convivem com você podem ter uma percepção diferente da sua sobre como você manifesta esta competência. Por isso, peça a algumas delas que lidam como você no dia-a-dia para responderem este teste, analisando o seu comportamento e, depois, compare com o seu resultado.

Analise as diferenças, troque idéias com estas pessoas e veja exatamente quais são os pontos que você pode aprimorar.

Pense de que forma estes aspectos podem estar impactando positiva ou negativamente o seu desempenho profissional e o seu sucesso pessoal!